

# AIKIDO DOJO PLZEŇ

Přihláška na příměstský tábor AIKIDO

Termín tábora: **10.-14. července 2017**

Přihlašuji tímto svoji dceru/syna

jméno a příjmení:.....

datum narození:..... rodné číslo: .....

zdravotní pojišťovna:.....

bydliště:..... PSČ:.....

zdravotní omezení: ano – ne

jaké:.....

léky/dávkování:.....

zákonný zástupce:.....

kontaktní telefon:.....

mail:.....

Cena: 1950,- Kč, minimální počet dětí k realizaci tábora je 8.

Zahrnuje cvičení aikido minimálně 2x45 min. denně, teplé obědy, pitný režim, vstupy a dopravu. Zaměření tábora bude MOBILITA a s ní související věci, věnovat bychom se tedy měli nejrůznějším způsobům dopravy, jejího řízení a dopravním prostředkům. Hlavně bychom se ale měli pohybovat!

V případě pěkného počasí je zajištěna možnost koupání v bazénu u tělocvičny.

Platba tábora převodem na účet 27-4483570267/0100.

Přihlášku odevzdejte osobně na tréninku v úterý nebo čtvrtek. Platba nejpozději do 16.6.2017.

V případě nemoci nabízíme vychození ceny tábora v rámci tréninků ve školním roce 2016/17, pokud nedojde k domluvě, stornovací poplatek ve výši 50%. Storno tábora z jiného než zdravotního důvodu není možné!

*Datum a podpis:*.....

*Potvrzení o bezinfekčnosti:*

Potvrzuji, že mé dítě.....nepřišlo v posledních 14 dnech do kontaktu s infekční chorobou ani s nemocnou osobou. Dítěti není nařízeno karanténní opatření. Jsem si vědom právních a finančních důsledků, které by pro mne vyplynuly z nepravdivých údajů.

V Plzni dne.....(1 den před začátkem tábora)

Podpis zákonného zástupce.....

## *Co s sebou?*

- ~ kopii kartičky zdravotní pojišťovny (1. den),
- ~ úbor na cvičení, přezůvky pro cestu z šaten do tělocvičny,
- ~ oděv odpovídající počasí pro pobyt venku, sportovní obuv,
- ~ čepici, pláštěnku,
- ~ plavky a ručník pro případ koupání,
- ~ spacák nebo deku pro odpočinek po obědě.

## *Nástup a převzetí:*

Parkoviště před tenisovou halou TJ Slavie, U Borského parku 21, každý den mezi 7:30 – 8:00, převzetí odpoledne mezi 16:00 – 16:30. Pokud potřebujete dítě předat dříve či převzít později, sdělte tuto informaci při předání přihlášky.

Cvičení bude probíhat v házenkářské hale TJ Slavia.

## *Kontakty:*

Mgr. Jaroslav Šíp,  
zástupce prezidenta klubu, vedoucí tábora, [sip@adp-i.cz](mailto:sip@adp-i.cz), 604 624 042

Bc. Jiří Basl,  
prezident klubu, [basl@adp-i.cz](mailto:basl@adp-i.cz), 607 688 654

## **Předpokládaný rozvrh:**

7:30 – 8:00	převzetí dětí,
8:00 – 8:15	převlečení,
8:15 – 9:00	cvičení venku,
9:00 – 9:15	přestávka na pití, odpočinek,
9:15 – 11:30	dopolední program,
11:30 – 11:45	přesun na oběd,
11:45 – 12:30	oběd,
12:30 – 13:30	odpočinek po obědě, povídání o bojových uměních
13:30 – 15:30	odpolední program (koupání, hry venku, cvičení)
16:00 – 16:30	předání dětí

Jeden den plánujeme opět večerní táborák a přenocování v tělocvičně.