

# Požadavky na zkoušky AIKIDO DOJO PLZEŇ

## 8. kyu

základní pojmy AIKIDO, etiketa v DOJO

### Ukemi

pády vpřed do kotoulu, pády vzad

**Kokyu ho** (suwari, zagi no)

## 7. kyu

### Ukemi

pády vpřed do kotoulu křížem, kotoul vzad do kolíbký, pád stranou

**Tai sabaki, Ashi sabaki**

Irimi, tenkan, irimi tenkan, kaiten

### Tachi waza

Katatetori aihanmi Irimi nage

Ryotetori Tenchi nage

**Shikko** (vpřed, vzad, irimi tenkan)

## 6. kyu

### Útoky

Shomen uchi, Yokomen uchi, Chudan tsuki

### Tachi waza

Katatetori aihanmi Ikkyo

Katatetori gyakuhanmi Shiho nage

Katatetori gyakuhanmi Kokyu nage

### Suwari waza

Shomen uchi Irimi nage

## Poznámka:

Výše uvedený zkušební řád je určen pro děti a mladistvé do 15 let včetně.

Od 16 let je možné navázat na oficiální zkušební řád pro dospělé.

Ten by neměl být používán pro osoby mladší 16 let, vzhledem k požadavkům na techniky,

které namáhají klouby, které jsou v tomto věku ještě stále ve vývinu a hrozilo by tak jejich poškození.