

5.kyu

Ukemi

pády vpřed do kotoulu, pády vzad, pády do strany, pády vpřed do kolíčky

Tai sabaki, Ashi sabaki

tenkan, irimi tenkan, okuri ashi, tsugi ashi, ayumi ashi

Tachi waza

Katatetori gyakuhanmi Kaiten nage (omote & ura)

Katatetori gyakuhanmi Kokyu nage

Katatetori gyakuhanmi Irimi nage

Ryotetori Shiho nage (omote & ura)

Kokyu ho (suwari, zagi no)

4.kyu

Tachi waza

Katatetori aihanmi Ikkyo (omote & ura)

Katatetori aihanmi Nikyo (omote & ura)

Katatetori aihanmi Uchikaiten Sankyo (omote & ura)

Katatetori aihanmi Sotokaiten Sankyo (omote & ura)

Katatetori aihanmi Shiho nage (omote & ura)

Katatetori aihanmi Irimi nage (omote & ura)

Katatetori aihanmi Kote gaeshi (omote & ura)

Kata tori Ikkyo (omote & ura)

Katate ryotetori Kokyu nage

Ryotetori Tenchi nage

Shikko (vpřed, vzad, irimi tenkan)

3.kyu

Tachi waza

Katatetori gyakuhanmi Ikkyo (omote & ura)

Katatetori gyakuhanmi Nikyo (omote & ura)

Katatetori gyakuhanmi Uchikaiten Sankyo (omote & ura)

Katatetori gyakuhanmi Sotokaiten Sankyo (omote & ura)

Katatetori gyakuhanmi Shiho nage (omote & ura)

Katatetori gyakuhanmi Irimi nage (omote & ura)

Katatetori gyakuhanmi Kote gaeshi (omote & ura)

Sode dori Irimi nage

Sode dori Gokyo

Jodan tsuki

(5 technik z Ikkyo, Nikyo, Sankyo, Shiho nage, Irimi nage, Kote gaeshi, Kokyu nage)

Ushiro ryote tori

(5 technik z Ikkyo, Nikyo, Sankyo, Shiho nage, Irimi nage, Kote gaeshi, Kokyu nage)

Suwari waza

Shomen uchi Ikkyo (omote & ura)

Shomen uchi Irimi nage

Shomen uchi Kote gaeshi

Kata tori Ikkyo

2.kyu

Tachi waza

Shomen uchi Ikkyo (omote & ura)

Shomen uchi Nikyo (omote & ura)

Shomen uchi Uchikaiten Sankyo (omote & ura)

Shomen uchi Sotokaiten Sankyo (omote & ura)

Shomen uchi Yonkyo (omote & ura)

Shomen uchi Gokyo

Shomen uchi Irimi nage (omote & ura)

Shomen uchi Kote gaeshi (omote & ura)

Yokomen uchi Irimi nage (omote & ura)

Yokomen uchi Kote gaeshi (omote & ura)

Yokomen uchi Shiho nage (omote & ura)

Yokomen uchi Ude kime nage

Yokomen uchi Juji garami

Yokomen uchi Koshi nage

Jodan tsuki Ushiro kiri otoshi

Chudan tsuki Hiji kime osae

Ushiro katatetori kubishime Ikkyo (omote & ura)

Ushiro katatetori kubishime Hiji kime osae

Ushiro eri tori Ikkyo (omote & ura)

Suwari waza

Shomen uchi Shiho nage (omote & ura)

Shomen uchi Nikyo (omote & ura)

Shomen uchi Sankyo (omote & ura)

Kata tori Nikyo (omote & ura)

Hanmi hantachi waza

Katatetori gyakuhanmi Kaiten nage (uchikaiten & sotokaiten)

Následující tabulka ukazuje jakých standardů musí být dosaženo na zkoušky na jednotlivé stupně

	Standard	5kyu	4kyu	3Kyu	2Kyu	1Kyu	Dan
1	zná a dodržuje základní pravidla Budo	●	●				
2	zvládá všechny druhy pádů	●					
3	pamatuje si techniky	●	●				
4	umí se správně pohybovat		●	●			
5	pohybuje se plynule			●	●		
6	provádí správně atemi			●	●		
7	pohybuje se stabilně a neztrácí rovnováhu				●	●	
8	udržuje si správnou vzdálenost od partnera					●	●
9	používá správně kokyu					●	●
10	pohybuje se ve správném směru vůči partnerovi					●	●
11	držení těla, postoj, spirit					●	●
12	dokáže změnit techniku podle pohybu partnera						●

Pozn.: Na každý stupeň jsou automaticky požadovány i standardy z nižších stupňů.

1. kyu

Tachi waza

Katatori menuchi Ikkyo

Katatori menuchi Nikyo

Katatori menuchi Sankyō

Katatori menuchi Irimi nage

Katatori menuchi Kote gaeshi

Katatori menuchi Shiho nage

Yokomen uchi Sumi otoshi

Yokomen uchi Tai otoshi

Jodan tsuki Randori

Chudan tsuki Randori

Ushiro waza Randori (Ushiro ryote, ryohiji, ryokata, eri tori)

Suwarī waza

Katatori menuchi Irimi nage

Katatori menuchi Kokyū nage

Hanmi hantachi waza

Katatori gyakuhanmi Shiho nage (omote & ura)

Katatori gyakuhanmi Ikkyō (omote & ura)

Shomenuchi Randori

Yokomenuchi Randori

Suburi

Bokuto Zantotu, Yokomen

Sandanuchi

Následující tabulka ukazuje jakých standardů musí být dosaženo na zkoušky na jednotlivé stupně

	Standard	5kyu	4kyu	3Kyu	2Kyu	1Kyu	Dan
1	zná a dodržuje základní pravidla Budo	●	●				
2	zvládá všechny druhy pádů	●					
3	pamatuje si techniky	●	●				
4	umí se správně pohybovat		●	●			
5	pohybuje se plynule			●	●		
6	provádí správně atemi			●	●		
7	pohybuje se stabilně a neztrácí rovnováhu				●	●	
8	udržuje si správnou vzdálenost od partnera					●	●
9	používá správně kokyu					●	●
10	pohybuje se ve správném směru vůči partnerovi					●	●
11	držení těla, postoj, spířit					●	●
12	dokáže změnit techniku podle pohybu partnera						●

Pozn.: Na každý stupeň jsou automaticky požadovány i standardy z nižších stupňů.

1. dan

Suwarī waza

všechny techniky (zkoušející vybere techniky dle svého uvážení)

Hanmi hantachi waza

všechny techniky (zkoušející vybere techniky dle svého uvážení)

Tachi waza

všechny techniky (zkoušející vybere techniky dle svého uvážení)

Tanto dori

Randori, alespoň 10 různých technik proti každému útoku

všechny techniky (zkoušející vybere 2 - 3 útoky dle svého uvážení)

Chudan tsuki, Yodan tsuki, Shomen uchi, Yokomen uchi, Gyaku yokomen uchi, Ushiro

2. dan

Suwarī waza

všechny techniky (zkoušející vybere útoky dle svého uvážení)

Hanmi hantachi waza

všechny techniky (zkoušející vybere útoky dle svého uvážení)

Tachi waza

všechny techniky (zkoušející vybere útoky dle svého uvážení)

Ninin dori

Randori proti dvěma oponentům

zkoušející vybere 2 - 3 útoky dle svého uvážení

Chudan tsuki, Yodan tsuki, Shomen uchi, Yokomen uchi, Gyaku yokomen uchi, Ushiro

Ken sabaki, jo sabaki

ikkyō (o&u), nikkyō, sankyō (o&u), gokyō, irimi nage, kote gaeshi (o&u),

shiho nage (o&u), ude kime nage, soto/uchi kaiten nage

od všeho alespoň 3 (v principu pohybu) různé formy, u gokyō jen 1

u vybraných technik bude požádán o ukázkou odpovídajících forem beze zbraně

3. dan

Toshu henka

vlastní prezentace aikido zahrnující suwarī, hanmi hantachi a tachi waza

musí obsahovat úchopy, seky i údery a úchopy zezadu, na cca 10 - 15 minut

Ken tai ken, ken tai jo

ikkyō (o&u), nikkyō, sankyō (o&u), gokyō, kote gaeshi, shiho nage

od všeho alespoň 3 (v principu pohybu) různé formy, u gokyō jen 1

u vybraných technik bude požádán o ukázkou odpovídajících forem beze zbraně

Tachi dori, jo dori

chudan tsuki, jodan tsuki, uchi (shomen, yokomen, gyaku yokomen)

pro jo dori ještě velký sek s náprahem nad hlavu, útok na koleno

na každý útok alespoň 5 různých technik, vpravo i vlevo

u vybraných technik bude požádán o ukázkou odpovídajících forem beze zbraně